



stage annuel

les 6 et 7 avril 2024

animé par

Zouzou Vallotton

Thème du week-end

Présence, images et sensations

La présence est un fondement de la pratique
du Taijiquan,
elle permet le calme et la concentration sur la pratique.
Dans la tradition du Taijiquan, nombreuses sont
les images,
elles aident à visualiser et à ressentir les mouvements.
C'est ces aspects que nous explorerons lors du stage
afin d'affiner notre pratique de cet art martial interne.

Ce stage est destiné à chaque pratiquant du
Yangjia Michuan, quelle que soit son expérience.

Lieu : dans la salle de Taiji et le jardin chez Zouzou

Horaire : Samedi 10h-17h30 - Dimanche 9h-16h30

Prix : 250 frs

en cas de soucis financiers, parlez-en à Zouzou

**Inscription et paiement auprès de Zouzou
d'ici fin février 2024**

renseignements

zouzou.vallotton@gmail.com 024 463 45 04

Pour les repas de midi,
pic-nic partagé
Repas du samedi soir sur place (à définir)

**Chaque participant.e est tenu.e d'être assuré.e contre
les accidents et être au bénéfice d'une assurance
Responsabilité Civile.**

**En cas d'annulation de la part du/de la participant.e, le
stage ne sera remboursé qu'en cas de force majeure.**